

VERALEARN

ACADÉMIE DE BEAUTÉ & ESTHÉTIQUE

PROGRAMME DE FORMATION CERTIFIANTE

Appliquer les techniques *d'extensions de cils*

🌟 Certification RS7238

🕒 DURÉE
28 heures (4 jours)

📍 FORMAT
Présentiel

ORGANISME DE FORMATION

VERALEARN (SASU)

📠 SIREN : 942 775 966

✉ veralearn.pro@gmail.com

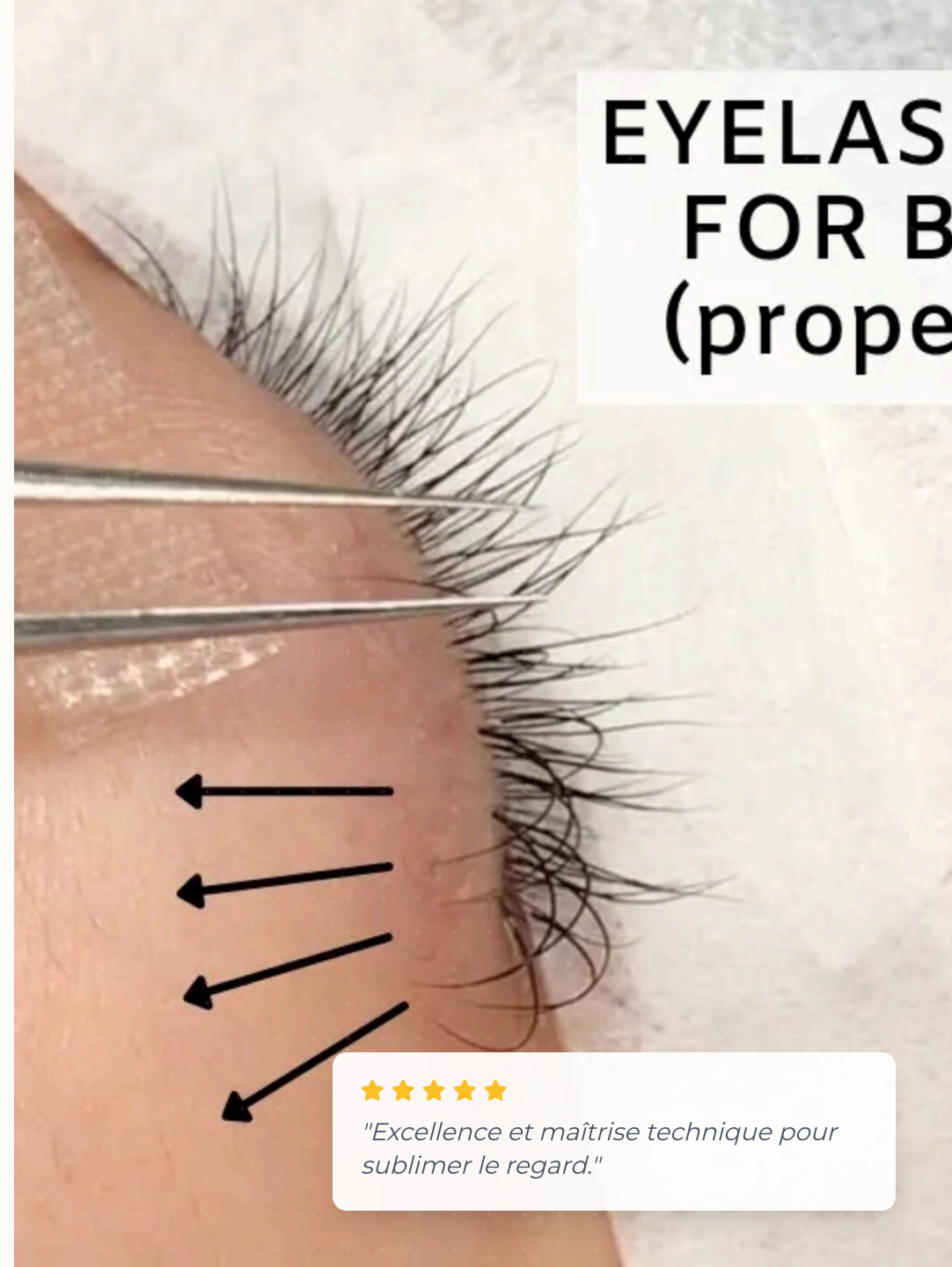
DIRIGEANTE & RÉFÉRENTE HANDICAP

Sarah LOSAT

Création : 2024

☎ 07 88 93 14 49

EYELAS FOR B (prope



★★★★★

"Excellence et maîtrise technique pour sublimer le regard."

À propos de l'organisme de formation



IDENTITÉ JURIDIQUE

VERALEARN

Forme juridique : **SASU**

Date de création : **2024**



IMMATRICULATION

SIREN : **942 775 966**

Enregistré au RCS



DIRECTION

Sarah LOSAT

Dirigeante & Référente Handicap

Nous contacter



EMAIL

veralearn.pro@gmail.com



TÉLÉPHONE

07 88 93 14 49

"Un accompagnement personnalisé pour votre réussite professionnelle."

✓ Organisme engagé dans une démarche qualité

OFFICIEL

CADRE DE LA FORMATION

Certification visée — RS7238

INTITULÉ DE LA CERTIFICATION

"Appliquer les techniques d'extensions de cils"



RÉPERTOIRE SPÉCIFIQUE

RS7238

Enregistré chez France Compétences



CODE FORMACODE

42032

Soins esthétiques visage



Consulter la fiche officielle France Compétences

<https://www.francecompetences.fr/recherche-resultats/?types=certification;document;news&s...>



Prérequis

"La formation est ouverte à toute personne ayant un projet professionnel dans le domaine de l'esthétique du regard."



Projet professionnel

Souhaitant proposer des prestations d'extensions de cils en institut ou en tant qu'indépendant.



Aptitudes manuelles

Disposant d'une bonne dextérité manuelle et d'une capacité de concentration prolongée.



Niveau d'entrée

Aucun diplôme obligatoire exigé. Une expérience en esthétique, maquillage ou bien-être est un atout.

Objectif de la formation



Maîtrise technique complète

Former à la réalisation complète d'extensions de cils, incluant les techniques avancées : **cil à cil**, **volume russe** et **mixte**.



Hygiène, Sécurité & Satisfaction

Garantir le strict respect des protocoles d'hygiène et de sécurité oculaire tout en assurant une satisfaction client optimale.



Certification RS7238

Préparer efficacement les stagiaires à l'obtention de la certification officielle **RS7238** "Appliquer les techniques d'extensions de cils".

Aptitudes visées

🎯 Compétences clés



ACCUEIL & ANALYSE

Accueillir et analyser les besoins

Définir les attentes esthétiques du client pour une prestation sur-mesure.



HYGIÈNE & SÉCURITÉ

Préparer le poste de travail

Garantir un environnement conforme aux normes d'hygiène strictes.



TECHNIQUE DE POSE

Réaliser les poses d'extensions

Maîtriser les techniques cil à cil, volume russe et mixte.



TECHNIQUE DE DÉPOSE

Effectuer une dépose sécurisée

Retirer les extensions en préservant l'intégrité des cils naturels.



CONSEIL & SUIVI

Conseiller le client

Recommandations sur l'entretien quotidien et la durabilité des extensions.



Vers la certification RS7238

Ces aptitudes constituent le socle de l'évaluation finale.

Compétences développées



Diagnostic du regard

Analyse morphologique précise pour proposer une prestation sur-mesure adaptée au visage du client.



Sélection technique

Choix expert des longueurs, courbures et épaisseurs pour respecter la nature du cil et l'effet désiré.



Hygiène & Sécurité

Maîtrise absolue des protocoles d'hygiène et de sécurité oculaire pour garantir l'intégrité du client.



Techniques de pose

Réalisation experte des techniques Cil à Cil, Volume Russe et Mixte avec précision et esthétisme.



Dépose respectueuse

Techniques de retrait sécurisées sans agression ni dommage pour les cils naturels.



Conseil & Fidélisation

Accompagnement du client sur l'entretien et développement d'une relation de confiance durable.

Durée et Organisation



VOLUMEHoraire

28 Heures / 4 Jours

J1

FONDAMENTAUX

-  Théorie métier
-  Hygiène & Sécurité
-  Préparation poste

J2

CIL À CIL

-  Technique de base
-  Isolation & Pose
-  Pratique encadrée

J3

VOLUME & MIXTE

-  Volume Russe
-  Pose Mixte
-  Création de bouquets

J4

CERTIFICATION

-  Pratique intensive
-  Simulation examen
-  Préparation RS7238

Planning — Synthèse des 4 jours

 Programme intensif & certifiant

J1



FONDAMENTAUX

- ✓ Bases du métier
- ✓ Hygiène & Sécurité
- ✓ Poste de travail
- ✓ Théorie complète

J2



CIL À CIL

- ✓ Pose technique
- ✓ Isolation parfaite
- ✓ Positionnement
- ✓ Symétrie du regard

J3



VOLUME & MIXTE

- ✓ Technique Russe
- ✓ Création bouquets
- ✓ Gestion densité
- ✓ Effets stylistiques

J4



CERTIFICATION

- ✓ Pratique cas réels
- ✓ Dépose & Finitions
- ✓ Simulations examen
- ✓ Validation RS7238

Fondamentaux & Hygiène Professionnelle



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre l'environnement et les enjeux du métier de technicien(ne) en extensions de cils.
- ✓ Intégrer et maîtriser les règles strictes d'hygiène et de sécurité oculaire.



CONTENUS ABORDÉS

- Désinfection & Stérilisation du matériel
- Préparation ergonomique du poste de travail
- Prévention des risques, allergies & contre-indications
- Présentation des produits (colles, cils, patches)



PRATIQUE GUIDÉE



Mise en place du poste

Installation conforme aux normes sanitaires



Application des protocoles

Exercices de désinfection et préparation client

LIVRABLES & CONTRÔLE

Supports remis et validés en fin de journée



Fiches
Protocoles



Checklists
Hygiène

Technique Cil à Cil



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Maîtriser l'isolation parfaite des cils naturels et la dextérité des pinces.
- ✓ Réaliser une pose complète en technique "Cil à Cil" autonome.



CONTENUS TECHNIQUES

- Trempage & dosage de la colle (micro-goutte)
- Positionnement & orientation de l'extension
- Respect de l'alignement naturel (distance paupière)
- Gestion de la symétrie G/D et esthétique



ATELIERS PRATIQUES



Têtes d'entraînement

Apprentissage de la gestuelle et maniement des pinces



Modèles vivants

Mise en situation réelle (isolation, confort client)

CONTRÔLE QUALITÉ

Points de vigilance validés



Qualité d'adhérence



Mapping Simple

Technique Volume Russe & Mixte



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Créer et poser des bouquets parfaits en maîtrisant la densité et l'orientation.
- ✓ Gérer l'équilibre esthétique et garantir la sécurité oculaire pour des poses sophistiquées.



CONTENUS ABORDÉS

- Techniques de création de bouquets (2D à 6D+)
- Effets : Naturel vs Sophistiqué (Mega Volume)
- Gestion du poids et santé du cil naturel
- Mixte : Combinaison Cil à Cil et Volume



PRATIQUE AVANCÉE

✍️ Réalisation d'effets variés

Pose mixte (Cil à Cil + Volume) et Volume Russe intégral

🎯 Pratique sur modèles

Mise en application des techniques de densification

CONTRÔLE QUALITÉ

Validation des acquis techniques de la journée

📊 Régularité
Bouquets

★ Tenue &
Rendu

Pratique Encadrée & Certification



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Consolider l'ensemble des techniques de pose et de dépose pour gagner en fluidité.
- ✓ Simuler les conditions réelles de l'examen de certification RS7238.



CONTENUS & MISES EN SITUATION

- Dépose sécurisée des extensions
- Finitions, vérification symétrie & brossage
- Conseils client, entretien & fidélisation
- Simulation épreuve écrite (QCM - 20 min)



PRATIQUE & EXAMEN BLANC



Mise en situation sur modèle

Pose complète en temps limité (3h) - Conditions réelles



Feedback & Corrections

Analyse technique individuelle et ajustements

PRÉPARATION FINALE

Derniers ajustements avant certification



Corrections
indiv.



Conseils
Jour J

Méthodes pédagogiques



FORMAT

Présentiel & Actif



Apports théoriques illustrés

Supports pédagogiques complets et visuels pour faciliter l'assimilation des connaissances.



PDF Supports



Vidéos techniques



Démonstrations en direct

Observation en temps réel des gestes techniques réalisés par la formatrice experte avant chaque phase pratique.



Études de cas concrets

Analyse de situations réelles, diagnostics morphologiques et gestion des contraintes spécifiques client.



Pratique encadrée sur modèles

Mise en situation réelle sur modèles vivants sous la supervision constante et bienveillante de la formatrice.

CŒUR DE LA FORMATION



Coaching individualisé

Suivi personnalisé de chaque stagiaire pour corriger les gestes, la posture et assurer une progression optimale.



Simulations d'examen

Préparation spécifique aux conditions de l'examen de certification RS7238 pour maximiser les chances de réussite.

Moyens pédagogiques



ÉQUIPEMENT

Professionnel & Complet



Salle de formation équipée

Espace professionnel optimisé pour l'apprentissage technique et le confort.

 Table de soins

 Éclairage pro



Supports de cours

Ressources pédagogiques variées pour accompagner l'apprentissage.

 Imprimés

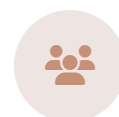
 Numériques



Kits extensions complets

Mise à disposition de tout le matériel nécessaire : pinces de précision, patchs, colles, primers, goupillons, etc.

MATÉRIEL INCLUS



Modèles pour la pratique

Entraînement en conditions réelles sur des modèles volontaires pour acquérir la dextérité et l'aisance relationnelle.

Modalités et délais d'accès

 Sessions limitées



1. DEMANDE D'INSCRIPTION

Contactez-nous

 veralearn.pro@gmail.com

 07 88 93 14 49



2. DOSSIER À FOURNIR

- ✓ Formulaire d'inscription
- ✓ Pièce d'identité en cours de validité
- ✓ CV (si disponible)
- ✓ Acompte de réservation



3. VALIDATION DÉFINITIVE

L'entrée en formation est strictement conditionnée à la **complétude des documents administratifs.**

Délais à respecter

J-15

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS

Jusqu'à 15 jours avant

le début de la session

72h

TRAITEMENT DU DOSSIER

Validation sous 72h

après réception complète

 Anticipez vos démarches de financement

Tarif et services inclus

PRIX TTC

FORMATION COMPLÈTE

1 690 €

Tarif unique tout compris



DURÉE
28 Heures (4 Jours)



CERTIFICATION
RS7238 incluse

Ce qui est inclus dans votre formation



Supports Pédagogiques

Accès complet aux livrets de cours, protocoles imprimés et ressources numériques vidéo.



Matériel Professionnel

Mise à disposition de tout le matériel nécessaire (pincés, colles, cils, patchs) durant la pratique.



Suivi Personnalisé

Accompagnement pédagogique individualisé et coaching durant la pratique sur modèles.



Passage de Certification

Frais d'inscription et passage de l'examen final pour la certification RS7238 inclus.

Modalités d'évaluation — RS7238

✓ STANDARD OFFICIEL
Conforme France Compétences



ÉTAPE 1

Épreuve Écrite

 DURÉE
20 minutes

Format QCM : Vérification des connaissances théoriques sur l'hygiène, la sécurité, les produits et la morphologie.



ÉTAPE 2 - MAJEURE

Mise en Situation

 DURÉE
3 heures en continu

- ✓ **Pratique sur modèle réel :** Réalisation complète d'une pose.
- 🛡️ **Critères clés :** Respect strict des protocoles d'hygiène & sécurité.
- ★ **Technique :** Maîtrise de la pose et de la dépose.



ÉTAPE 3

Validation Jury

Jury Habilité : Examen final validé par un jury professionnel indépendant.



**DÉLIVRANCE DE LA CERTIFICATION
RS7238**

 L'obtention de la certification est conditionnée à la validation cumulée des blocs de compétences.

Accessibilité & Référénte Handicap



FORMATION POUR TOUS
Accessible



Engagement VERALEARN

Notre organisme s'engage fermement à garantir l'accessibilité de ses formations à toutes les personnes, y compris celles en situation de handicap. Nous œuvrons pour une égalité des chances et un apprentissage inclusif.



Étude Personnalisée

Analyse détaillée des besoins spécifiques dès l'inscription pour proposer les meilleures solutions.



Adaptations

Aménagement des locaux, du matériel pédagogique ou ajustement du rythme de formation si nécessaire.



VOTRE INTERLOCUTRICE

Référénte Handicap



NOM & PRÉNOM

Losat Sarah



EMAIL

veralearn.pro@gmail.com



TÉLÉPHONE

07 88 93 14 49

Introduction & Hygiène Professionnelle

01

Le socle de votre pratique

Ce premier module pose les bases indispensables pour exercer en toute sécurité. La maîtrise de l'hygiène est le premier critère de professionnalisme et de confiance client.

 **Durée estimée : 3h30**



Métier de technicien(ne)

Présentation du rôle, déontologie professionnelle, posture et relation client en esthétique du regard.



Règles d'hygiène & sécurité

Protocoles sanitaires stricts, lavage des mains, port des EPI (masque, gants) et gestion des déchets.



Désinfection & Stérilisation

Processus de nettoyage, désinfection et stérilisation des pinces et outils. Choix des produits virucides/fongicides.



Préparation du poste de travail

Ergonomie, éclairage professionnel, installation du client et organisation du plan de travail (Lash trolley).



Sécurité & Santé

Morphologie du regard & Diagnostic

L'art du sur-mesure

Chaque regard est unique. Ce module vous apprend à analyser la morphologie de vos clientes pour proposer une pose personnalisée qui sublimerait leurs yeux tout en préservant leurs cils naturels.

 **Durée estimée : 3h00**



Analyse & Conseil



Analyse des formes d'yeux

Identifier la forme (amande, ronds, tombants, asiatiques) pour corriger ou accentuer le regard grâce aux extensions.



Typologie des cils naturels

Évaluer la santé, l'épaisseur, la longueur et la courbure naturelle pour choisir des extensions qui ne pèseront pas trop lourd.



Contre-indications

Repérer les pathologies (conjonctivite, orgelet, alopecie) ou situations (chimiothérapie récente) empêchant la pose.



Questionnement client

Mener un entretien efficace pour comprendre les attentes, le mode de vie et les habitudes de maquillage de la cliente.

Matériel & Produits

03

L'arsenal de l'expert

La qualité d'une pose dépend autant de la technique que des outils utilisés. Ce module vous familiarise avec l'ensemble du matériel professionnel, ses spécificités chimiques et physiques.

 **Durée estimée : 3h00**



Kit Professionnel



Types d'extensions

Comparatif des fibres : soie, vison et synthétique. Comprendre les avantages et le rendu de chaque matériau.



Longueurs, courbures, épaisseurs

Déchiffrer les classifications (C, D, CC curls, etc.) pour adapter le choix à la morphologie du cil naturel.



Colles & Temps de séchage

Chimie des cyanoacrylates, gestion de l'humidité et température, choix de la colle selon sa vitesse de travail.



Patches, Primers, Goupillons

Utilisation des consommables indispensables pour la préparation (primer), la protection (patches) et le soin.

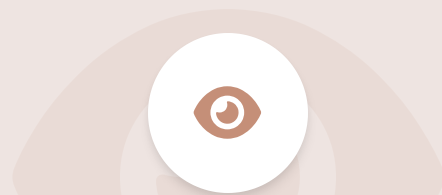
Technique Cil à Cil

04

L'art de la précision

Le "Cil à Cil" est la base incontournable de l'expertise du regard. Cette technique exigeante consiste à isoler parfaitement chaque cil naturel pour y apposer une extension unique, sans contact avec la peau.

 **Durée estimée : 7h (1 Jour)**



Pose Classique

EFFET NATUREL & MASCARA



Isolation des cils

Séparation rigoureuse du cil naturel à l'aide des pinces pour éviter les "stickies" et garantir la pousse saine.



Trempage (Colle)

Technique de prélèvement de la micro-goutte de colle (2-3mm) pour une adhérence optimale sans surcharge.



Positionnement

Placement précis à 0.5-1mm de la paupière. Respect de la zone de sécurité pour éviter toute irritation.



Alignement Naturel

Correction de la direction des cils naturels indisciplinés pour obtenir une frange harmonieuse et droite.



Gestion de la Symétrie

Vérification constante entre l'œil gauche et droit pour assurer une densité et un mapping identiques.



Entraînement Pratique

Exercices de dextérité sur éponges/têtes d'entraînement, puis pratique complète sur modèle réel.

Technique Volume Russe & Mixte

05

L'art de la densité

Ce module perfectionne votre dextérité par l'apprentissage de la création de bouquets (fans). Vous maîtriserez l'équilibre délicat entre volume intense et respect de la santé du cil naturel pour des poses sophistiquées ou hybrides.

 **Jour 3 : Pratique Intensive**

**Volume & Précision**

EXPERTISE REGARD



Création de bouquets (Fans)

Techniques de fabrication manuelle des bouquets (2D à 6D). Maîtrise des bases fines et de la symétrie parfaite de l'éventail.



Placement et Orientation

Pose précise du bouquet sur le cil naturel. Respect de la direction de pousse et technique d'enveloppement (wrapping) pour une tenue longue durée.



Densité et Équilibre

Calcul du poids supportable par le cil naturel. Création d'une ligne de cils homogène sans trous, gestion des étages de cils.



Effet Naturel vs Sophistiqué

Adapter le style (Pose Mixte/Hybride vs Volume Russe complet) selon la morphologie et le désir de la cliente.



Pratique & Contrôle Qualité

Application sur modèles, vérification stricte de l'isolation (absence de "stickies") et harmonie du résultat final.

Dépose des Extensions

Respect du cil naturel

La dépose est une étape cruciale qui demande autant de minutie que la pose. L'objectif est de retirer les extensions sans jamais abîmer, arracher ou fragiliser les cils naturels de la cliente.

 **Durée estimée : 2h00**



Douceur & Sécurité

PROTOCOLE NON-INVASIF



Produits dissolvants

Choix entre remover crème (plus sûr) ou gel. Comprendre l'action chimique sur la colle cyanoacrylate.



Protocole sécurisé

Application précise du produit, temps de pose, protection de la muqueuse et de la peau pour éviter toute irritation.



Retrait sans agression

Technique de glissement (peeling) des extensions. Interdiction formelle de tirer ou d'arracher.



Nettoyage final

Retrait complet des résidus de remover et de colle. Shampoing de cils obligatoire pour rééquilibrer le pH.

Finition & Conseils Client

07

L'excellence jusqu'au bout

La qualité d'une pose se juge aussi sur ses finitions et sa tenue dans le temps. Ce module vous apprend à parfaire votre travail et à transmettre les bonnes pratiques d'entretien à vos clientes pour garantir leur satisfaction durable.

 **Durée estimée : 1h30**



Qualité & Suivi

SATISFACTION CLIENT



Vérification symétrie

Contrôle visuel final, équilibre des volumes et ajustements pour une harmonie parfaite du regard.



Séchage & Brossage

Utilisation du mini-ventilateur pour figer la colle et brossage délicat pour séparer et discipliner les extensions.



Recommandations post-pose

Conseils d'entretien (pas d'eau 24h, corps gras proscrits) et remise d'une fiche conseils ou kit entretien.



Fréquence de remplissage

Explication du cycle pilaire et préconisation des retouches (3 à 4 semaines) pour maintenir l'effet.



Gestes à éviter

Mise en garde contre le frottement des yeux, l'utilisation de recourbe-cils mécanique ou de mascara waterproof.



Fidélisation client

Prise du prochain rendez-vous, programme de fidélité et importance du suivi personnalisé.

Préparation à la certification RS7238

08

Objectif Certification

Ce dernier module est entièrement dédié à la réussite de votre examen. Il consolide toutes les compétences acquises et vous place en condition réelle d'évaluation pour aborder le jour J avec sérénité et professionnalisme.

 **Durée estimée : 7h00**



Rappels théoriques essentiels

Révision des fondamentaux : hygiène, sécurité, contre-indications et protocole complet pour assurer une base solide.



Entraînement pratique intensif

Perfectionnement des gestes techniques, gestion du timing et fluidité des mouvements pour une pose impeccable.



Simulations d'examen

Mise en situation réelle avec respect des contraintes de temps et critères d'évaluation de la certification RS7238.



Corrections individualisées

Feedback précis et constructif par la formatrice pour corriger les derniers détails et optimiser la performance.



Préparation à la certification

 Conseils & Déroulé

AVANT L'EXAMEN



Préparation Logistique

Vérification complète du matériel, préparation de la trousse d'hygiène et anticipation du timing.

LE JOUR J



Gestion du Temps

Organisation rigoureuse : **QCM (20 min)** suivi de l'épreuve pratique (3h).

APRÈS L'ÉPREUVE



Feedback Jury

Entretien avec le jury, réception des commentaires et identification des axes d'amélioration.

Critères Clés de Réussite



Sécurité Oculaire

Critère éliminatoire : aucune erreur tolérée sur la protection des yeux.



Hygiène Irréprochable

Désinfection des mains, du matériel et du poste de travail en continu.



Qualité Technique

Isolation parfaite, collage propre, symétrie respectée (pose & dépose).

 *Conseil : Restez calme, concentré et méthodique.*

Check-list compétences

100% OBJECTIFS VISÉS



Accueil & Diagnostic

Analyse morphologique et besoins clients maîtrisés



Hygiène & Sécurité

Protocoles de désinfection et sécurité oculaire irréprochables



Technique Cil à Cil

Isolation parfaite, positionnement précis et symétrie respectée



Volume Russe & Mixte

Création de bouquets réguliers, gestion de la densité et orientation



Dépose & Finitions

Retrait sécurisé sans agression et finitions soignées



Conseil & Fidélisation

Recommandations d'entretien et relation client efficace



OBJECTIF FINAL

Prêt(e) pour la certification RS7238

● Validation des acquis

Contacts & Inscription

Vos Interlocuteurs

 **Sarah LOSAT**
DIRIGEANTE & RÉFÉRENTE HANDICAP

 EMAIL
veralearn.pro@gmail.com

 TÉLÉPHONE
07 88 93 14 49

Dossier d'Inscription

✓ Formulaire d'inscription dûment complété

✓ Pièce d'identité en cours de validité

✓ CV actualisé (si disponible)

✓ Acompte de réservation

 CLÔTURE DES INSCRIPTIONS
Jusqu'à J-15

 VALIDATION DOSSIER
Sous 72h

Références Réglementaires

✓ Données validées France Compétences



CERTIFICATION VISÉE

RS7238 — Appliquer les techniques d'extensions de cils

Certification enregistrée au Répertoire Spécifique (RS) de France Compétences.



SOURCE OFFICIELLE

Fiche France Compétences

<https://www.francecompetences.fr/recherche-resultats/?types=certification;document;news&search=RS7238&pageTy...>

OUVRIR



CLASSIFICATION

Formacode 42032

➤ Soins esthétiques visage

Code Formacode couramment utilisé pour les formations beauté du regard et extensions de cils.