

"L'excellence au bout des pieds"

ESTHÉTIQUE & BIEN-ÊTRE

PROGRAMME DE FORMATION

VERALEARN

ORGANISME DE FORMATION • CRÉATION 2024

Certification RS7416

*Appliquer les techniques de
mise en beauté des pieds*



DIRIGEANTE & FORMATRICE

Sarah LOSAT

Référente Handicap



Email

veralearn.pro@gmail.com



Téléphone

07 88 93 14 49

VERALEARN (SASU) • SIREN : 942 775 966



VERALEARN

L'expertise esthétique nouvelle génération



Création & Direction

Fondé en 2024 par Sarah LOSAT, Dirigeante & Référente handicap.



Notre Spécialisation

Organisme dédié aux formations d'excellence en **esthétique et mise en beauté**, alliant théorie rigoureuse et pratique intensive.



Notre Approche

Une pédagogie **personnalisée et inclusive**, adaptée à chaque apprenant, avec un engagement fort pour l'accessibilité.



Nos Engagements

Professionnalisme, respect strict des normes d'hygiène, démarche **RSE** et qualité pédagogique certifiée.

Lieu de Formation

Un espace dédié à votre réussite



Formation en Présentiel

Un apprentissage **direct et immersif** pour maîtriser chaque geste technique avec précision.



Nos Espaces

Dispensée dans les locaux **VERALEARN** ou dans un espace partenaire rigoureusement sélectionné.



Normes & Sécurité

Des lieux conformes aux **normes d'hygiène et de sécurité** les plus strictes pour une pratique sereine.



Convocation

L'adresse exacte et le plan d'accès vous seront communiqués directement sur votre **convocation**.

Prérequis



Diplôme ou Titre

Titulaires d'un diplôme ou titre en **esthétique** ou en **prothésie ongulaire**.

OU



Expérience Pro

Justifiant d'au moins **6 mois d'expérience** professionnelle dans le secteur de l'esthétique.

(Salariée ou indépendante)



Document requis à l'inscription

Merci de fournir un **justificatif** (diplôme, attestation employeur ou extrait Kbis pour indépendants).

Objectifs de la formation



Réaliser un **diagnostic esthétique** non médical des pieds.



Appliquer des **soins esthétiques** sécurisés.

(Exfoliation, hydratation, massage)



Réaliser une pose de **verniss**, semi-permanent ou gel.



Mettre en œuvre un **protocole complet** de mise en beauté.



Préparer et embellir les **ongles des pieds**.

(Cuticules, limage, nettoyage)



Formuler des **conseils personnalisés** post-prestation.



Travailler dans le respect strict des règles d'**hygiène**, de **sécurité** et du champ esthétique réglementé.

Aptitudes visées



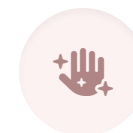
Rigueur & Protocoles

Rigueur professionnelle et respect scrupuleux des protocoles établis.



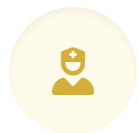
Observation & Analyse

Sens aigu de l'observation et capacité d'analyse esthétique.



Dextérité & Précision

Excellente dextérité manuelle et grande précision gestuelle.



Posture & Relation

Posture professionnelle exemplaire et relation client bienveillante.



Adaptation & Handicap

Capacité d'adaptation aux besoins spécifiques et situations de handicap.



Organisation & RSE

Organisation du poste de travail dans une logique d'ergonomie et de RSE.

Compétences développées



Diagnostic esthétique non médical



Sécurisation de l'espace et du matériel



Exfoliation esthétique adaptée



Modelage relaxant des pieds



Préparation des ongles
Cuticules, limage, dégraissage



Application de vernis
Classique, semi-permanent ou gel



Finition soignée
Top coat, catalyse



Conseils d'entretien personnalisés



Orientation vers professionnel
Si contre-indication médicale

Informations Pratiques



DURÉE TOTALE

20 h

6h
THÉORIE

14h
PRATIQUE



DÉLAI D'ACCÈS

14 jours
Minimum

Entre la validation de l'inscription et l'entrée en formation.



TARIF FORMATION

1 500 € TTC

FINANCEMENT

Personnel, Entreprise, OPCO
(Hors CPF)

Méthodes pédagogiques



Apports théoriques

Illustrés via supports PDF et vidéos pédagogiques



Démonstrations

Réalisées en direct par la formatrice experte



Ateliers pratiques

Encadrés pour maîtriser chaque geste technique



Mises en situation

Pratique réelle sur modèles volontaires



Études de cas

Analyse de situations concrètes et variées



Interactivité

Questionnements interactifs et échanges constants



Feedback

Correction et conseils individualisés en temps réel

Moyens pédagogiques



Salle de formation

Salle équipée avec tables et fauteuils ergonomiques pour le confort.



Kits complets

Kits de mise en beauté des pieds (limes, râpes douces, bâtonnets, produits).



Technologie

Lampes UV/LED professionnelles pour la catalyse des produits.



Écoresponsabilité

Utilisation exclusive de produits esthétiques écoresponsables.



Supports numériques

Accès à des supports pédagogiques numériques interactifs.



Outils de suivi

Fiches protocoles détaillées et grilles d'évaluation individuelles.



Hygiène & Sécurité

Équipements complets : gants, masques et produits désinfectants.

Modalités d'accès & Inscription

1



Préinscription

Contact initial par email ou téléphone pour signaler votre intérêt.

2



Évaluation

Analyse de vos besoins via questionnaire et entretien individuel.

3



Envoi Programme

Réception du programme détaillé adapté à votre profil.

4



Documents

Envoi des CGV, du contrat de formation et du règlement intérieur.

5



Signature

Validation de l'inscription par la signature des documents administratifs.

6

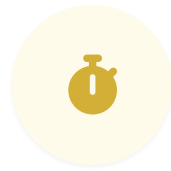


Convocation

Envoi de la convocation finale avec l'adresse précise du lieu.

Modalités d'évaluation

 Epreuve Pratique



60

MINUTES

Temps imparti strict



Mise en situation

Réalisation d'une mise en beauté complète des deux pieds sur un modèle réel volontaire.

Critères d'évaluation

-  Préparation du poste de travail
-  Exfoliation
-  Préparation des ongles
-  Finition soignée
-  Respect du temps imparti
-  Diagnostic esthétique
-  Massage / Modelage
-  Pose de vernis / gel
-  Attitude professionnelle
-  Qualité du rendu final



Validation conforme au référentiel RS7416

Accessibilité & Handicap

Nous nous engageons pour l'égalité des chances



Notre Engagement

VERALEARN s'engage activement à favoriser l'accès et le maintien en formation des personnes en situation de handicap.



Solutions Sur-Mesure

Des aménagements **pédagogiques, matériels ou organisationnels** peuvent être proposés après un entretien individuel d'analyse des besoins.



Référente Handicap

Votre interlocutrice privilégiée : **Sarah LOSAT**



Nous Contacter

 veralearn.pro@gmail.com

 07 88 93 14 49



Module 01

DURÉE DU MODULE

🕒 3 Heures

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Cadre professionnel et réglementaire



Champ esthétique vs médical

Comprendre les limites et les périmètres d'intervention



Article R4322-1 du Code de la santé publique

Maîtriser le cadre légal et réglementaire



Règles d'hygiène et de sécurité

Protocoles stricts de désinfection et protection



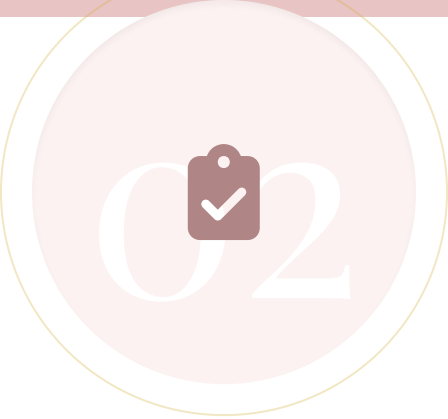
Posture professionnelle

Attitude, ergonomie et relation client bienveillante



RSE et pratiques écoresponsables

Adopter une démarche durable et respectueuse



Module 02

DURÉE DU MODULE

🕒 3 Heures

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Diagnostic esthétique non médical



Observation visuelle

Analyse minutieuse de l'état de la peau et des ongles



Questionnement client

Écoute active pour comprendre les attentes et habitudes



Identification des besoins

Définir le protocole de soin le plus adapté



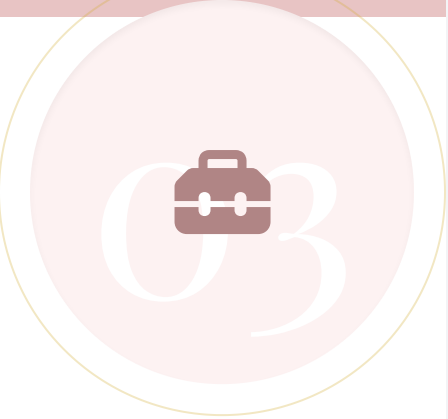
Contre-indications

Repérer les pathologies nécessitant une orientation médicale



Adaptation handicap

Ajuster l'approche selon les spécificités du client



Module 03

DURÉE DU MODULE

🕒 3 Heures

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Préparation du poste de travail



Organisation ergonomique

Optimisation de l'espace pour l'efficacité et le confort



Désinfection du matériel

Protocoles stricts d'hygiène et de stérilisation



Gestion des déchets

Tri sélectif et élimination conforme aux normes



Installation du client

Accueil, mise en place et positionnement adapté



Prévention des TMS

Adopter les bonnes postures pour préserver sa santé



Module 04

DURÉE DU MODULE

🕒 3 Heures

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Exfoliation esthétique des pieds



Choix des produits

Sélection des cosmétiques et gommages adaptés au type de peau



Application manuelle

Techniques d'application et de massage exfoliant



Outils non invasifs

Usage maîtrisé des accessoires (râpes douces, limes)



Gestuelle sécurisée

Respect de l'intégrité de la peau et hygiène stricte



Retrait du produit

Rinçage, nettoyage et séchage méticuleux



Module 05

DURÉE DU MODULE

🕒 3 Heures

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Modelage relaxant des pieds



Choix du soin hydratant

Sélectionner les huiles et crèmes adaptées au type de peau



Manœuvres professionnelles

Maîtrise des protocoles de massage : effleurages et pressions



Adaptation à la sensibilité

Ajustement de la pression et respect des zones fragiles



Gestion du confort client

Assurer une position ergonomique pour une expérience bien-être



Module 06

DURÉE DU MODULE

🕒 2 Heures

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Préparation des ongles



Coupe et limage

Techniques de raccourcissement et mise en forme esthétique



Cuticules

Travail de repousse et nettoyage du contour de l'ongle



Nettoyage

Dépoussiérage et purification de la plaque ongulaire



Déshydratation

Préparation chimique pour optimiser l'adhérence



Module 07

DURÉE DU MODULE

🕒 2 Heures

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Pose de vernis / gel



Choix esthétique

Conseil couleur et adaptation à la morphologie



Application précise

Techniques de pose sans débordement pour un résultat pro



Catalyse UV/LED

Maîtrise du matériel et des temps de polymérisation



Finition soignée

Application du top coat, dégraissage et hydratation finale



Module 08

DURÉE DU MODULE

🕒 1 Heure

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Conseils post-prestation et fidélisation



Recommandations d'entretien

Assurer la durabilité des soins et du confort



Produits conseillés

Sélection de soins adaptés pour le suivi à domicile



Gestes à éviter

Prévenir les erreurs courantes post-traitement



Fréquence des soins

Planifier les rendez-vous pour un résultat optimal



Orientation médicale

Savoir rediriger vers un spécialiste de santé si nécessaire

Contact & Inscription



VOTRE FORMATRICE & RÉFÉRENTE

Sarah LOSAT

Dirigeante VERALEARN



veralearn.pro@gmail.com



07 88 93 14 49

VERALEARN (SASU)

SIREN : 942 775 966 • Organisme de formation