

**VERALEARN**

SIREN : 942 775 966

Email : veralearn.pro@gmail.com

Téléphone : 07 88 93 14 49

Dirigeante, formatrice et référente handicap : Sarah LOSAT

**PROGRAMME DE FORMATION**

**Appliquer les techniques de mise en beauté des pieds**

**Certification RS7416**

**Information certificateur :**

**LS ACADEMIE - 7 Avenue de fabron 06200 NICE**

**CERTIFICATION@LSACADEMIE.COM**

**04-93-96-40-60**

**Lien direct internet : LSACADEMIE.FR**

**Lien direct france compétence : RS7416 France compétence**

**Référentiel consultable sur france compétences**

**Lien de la certification: <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7416>**

**Date d'échéance de l'enregistrement 27-11-2027**

**Objectifs de la formation**

- Cette certification a pour objectif de professionnaliser les prestations esthétiques dédiées aux pieds, en certifiant les praticiennes à des techniques d'embellissement non médicales. Elle couvre des compétences spécifiques en soins esthétiques de surface (nettoyage, hydratation, valorisation de l'apparence), en mise en beauté des ongles, et en amélioration visuelle de l'aspect global du pied.
- Les prestations visées par cette certification relèvent exclusivement du champ esthétique : elles n'incluent en aucun cas de soins à visée médicale ou thérapeutique, ni d'intervention sur des affections cutanées ou unguéales.
- Conformément à l'article R4322-1 du Code de la santé publique, les actes de soin des pieds relevant d'une finalité médicale (ex. : traitement de mycoses, d'ongles incarnés, d'infections ou de lésions) sont strictement réservés aux

**VERALEARN**

SIREN : 942 775 966

Nda: 11941326594 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V2 MAJ 04/05/2026

## **VERALEARN**

SIREN : 942 775 966

Email : veralearn.pro@gmail.com

Téléphone : 07 88 93 14 49

Dirigeante, formatrice et référente handicap : Sarah LOSAT

professionnels de santé autorisés, notamment les pédicures-podologues. En présence d'un ongle abîmé, infecté ou incarné, la professionnelle certifiée doit orienter la personne vers un professionnel de santé habilité.

- Cette certification vise donc à encadrer des pratiques esthétiques sécurisées, rigoureuses et conformes aux attentes actuelles de la clientèle, sans empiéter sur le champ médical réglementé.

### **Public visé**

Cette formation s'adresse aux professionnels du secteur de la beauté souhaitant développer ou renforcer leurs compétences techniques.

### **Prérequis**

- Justifier d'un titre ou diplôme en esthétique ou en prothésie ongulaire
- Ou
- Justifier d'au moins 6 mois d'expérience professionnelle dans le secteur de l'esthétique en tant que salarié ou indépendant

### **Durée et organisation**

- **Durée totale : 20 heures**
- **6 heures de théorie**
- **14 heures de pratique**
- Formation en présentiel
- lieu: 14 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE, 94160 SAINT-MANDE

### **Modalités et délais d'accès**

L'accès à la formation se déroule selon les étapes suivantes :

1. Préinscription par mail ou téléphone
2. Évaluation des besoins et du projet professionnel
3. Transmission du programme de formation
4. Envoi des documents contractuels :

## **VERALEARN**

SIREN : 942 775 966

Nda: 11941326594 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V2 MAJ 04/05/2026

## **VERALEARN**

SIREN : 942 775 966

Email : veralearn.pro@gmail.com

Téléphone : 07 88 93 14 49

Dirigeante, formatrice et référente handicap : Sarah LOSAT

- Conditions Générales de Vente (CGV)
- Règlement intérieur
- Contrat ou convention de formation
- Convocation

### 5. Validation du dossier d'inscription

**Délai d'accès : environ 15 jours**

## **Méthodes pédagogiques**

- Les cours se déroulent uniquement en présentiel, en groupe, avec une formatrice pour 8 apprenants maximum.
- Dès le début de la formation, un livret comprenant l'intégralité des cours vous sera remis.
- Nous mettons à votre disposition une salle entièrement dédiée à la pratique de la prothésie onguulaire, équipée de matériel professionnel.
- Tout le matériel et les produits nécessaires sont fournis pendant la formation. Cependant, aucun kit n'est inclus dans le prix de celle-ci.
- Les travaux pratiques comprennent des exercices réalisés sur vous-même, en binôme avec d'autres apprenants, ainsi que sur de véritables modèles que vous devrez apporter.

## **Moyens pédagogiques**

Les moyens mis à disposition comprennent :

- Salle équipée et postes ergonomiques
- Kits professionnels complets
- Produits esthétiques
- Lampes UV/LED
- Supports pédagogiques numériques
- Fiches protocoles
- Grilles d'évaluation
- Équipements d'hygiène et sécurité

## **Assistance pédagogique**

Une assistance pédagogique et technique est disponible tout au long de la formation.

## **Contact :**

Sarah Losat

## **VERALEARN**

SIREN : 942 775 966

Nda: 11941326594 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V2 MAJ 04/05/2026

## **VERALEARN**

SIREN : 942 775 966

Email : veralearn.pro@gmail.com

Téléphone : 07 88 93 14 49

Dirigeante, formatrice et référente handicap : Sarah LOSAT

Email : veralearn.pro@gmail.com

Téléphone : 07 88 93 14 49

### **Contenu :**

#### Compétences attestées :

- Réaliser un diagnostic esthétique non médical des pieds en mobilisant l'observation visuelle, le questionnement client, en prenant en compte les situations de handicap et l'analyse des caractéristiques cutanées et unguéales, afin d'identifier les besoins et attentes de la personne, de repérer d'éventuelles contre-indications, et de proposer un soin personnalisé adapté
  
- Sécuriser l'espace de travail en préparant un poste propre et fonctionnel, en désinfectant le matériel, en sélectionnant des produits et outils adaptés, tout en intégrant des pratiques responsables (gestion des déchets, choix de produits respectueux de l'environnement, prévention des risques), afin de garantir une intervention conforme aux règles d'hygiène professionnelle, aux engagements liés à la responsabilité sociétale des entreprises (RSE) et au confort du client
  
- Réaliser l'exfoliation des pieds en appliquant manuellement des produits adoucissants et exfoliants adaptés au type de peau, en effectuant des mouvements circulaires doux sur les zones kératinisées, puis en utilisant des outils non invasifs (râpes douces, embouts abrasifs) pour lisser les zones rugueuses, tout en garantissant l'hygiène du poste, la sécurité du geste et l'usage de produits respectueux de l'environnement, afin d'uniformiser la texture de la peau et d'améliorer visiblement son aspect
  
- Modeler les pieds en sélectionnant des soins hydratants adaptés, puis en réalisant des manœuvres manuelles spécifiques (effleurages, pressions glissées, pétrissages légers) sur l'ensemble du pied et de la cheville, en veillant au confort de la personne, à la prévention des douleurs et à l'adaptation du geste en cas de sensibilité ou de handicap, tout en utilisant des produits écoresponsables, afin de restaurer la souplesse cutanée, favoriser la détente et contribuer au bien-être global
  
- Préparer les ongles des pieds en repoussant délicatement les cuticules à l'aide d'un bâtonnet ou d'un outil adapté, en effectuant un limage doux pour uniformiser la forme, puis en nettoyant et en déshydratant la plaque unguéale sans agresser l'ongle naturel, afin de garantir une bonne adhérence du vernis ou du gel, tout en

## **VERALEARN**

SIREN : 942 775 966

Nda: 11941326594 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V2 MAJ 04/05/2026

## **VERALEARN**

SIREN : 942 775 966

Email : veralearn.pro@gmail.com

Téléphone : 07 88 93 14 49

Dirigeante, formatrice et référente handicap : Sarah LOSAT

respectant les règles d'hygiène, le confort de la personne et l'utilisation de produits non agressifs dans une logique de soin responsable

- Appliquer un vernis classique, semi-permanent, gel ou patches autocollants (wraps) sur les ongles des pieds en respectant les choix esthétiques du client, en mobilisant une gestuelle précise et contrôlée, en respectant les temps de séchage ou de catalysation sous lampe UV/LED selon le produit utilisé, tout en veillant à la propreté des outils, à la protection de la peau, au confort de la personne et à la tenue optimale du rendu final

- Réaliser une finition soignée et durable en appliquant un top coat ou une couche de finition adaptée (classique ou gel), en respectant les temps de séchage ou de catalyse selon le type de produit, en contrôlant la brillance, l'uniformité et l'absence d'imperfections, tout en veillant à la protection de l'ongle, au confort du client et à la durabilité de la prestation, afin de garantir un résultat net et harmonieux

- Formuler des conseils personnalisés à l'issue de la prestation en tenant compte du type de peau, de l'état des ongles, des habitudes de soin du client, et de ses éventuelles contraintes, afin de prolonger les effets du soin, prévenir les désagréments courants, favoriser l'autonomie dans l'entretien esthétique des pieds, et renforcer la fidélisation dans une logique de bien-être durable et responsable

## **11. Modalités d'évaluation**

### **Épreuve finale : mise en situation professionnelle**

- Durée : 60 minutes
- Réalisation d'une prestation complète sur modèle

### **Critères :**

- Préparation du poste
- Diagnostic
- Respect des protocoles
- Techniques réalisées
- Finition
- Posture professionnelle
- Gestion du temps
- Qualité du résultat

## **13. Accessibilité handicap**

### **VERALEARN**

SIREN : 942 775 966

Nda: 11941326594 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V2 MAJ 04/05/2026

## **VERALEARN**

SIREN : 942 775 966

Email : veralearn.pro@gmail.com

Téléphone : 07 88 93 14 49

Dirigeante, formatrice et référente handicap : Sarah LOSAT

VERALEARN garantit l'accès à la formation aux personnes en situation de handicap.

Des aménagements peuvent être mis en place après analyse des besoins.

### **Référente handicap : Sarah LOSAT**

Contact : veralearn.pro@gmail.com / 07 88 93 14 49

## **15. Tarif**

**Tarif : 1 500 € TTC**

## **16. Débouchés**

La certification s'inscrit dans les activités professionnelles suivantes :

- **Esthéticien(ne)**
- **Maquilleur(se)**
- **Coiffeur(se)**

Ces métiers constituent les débouchés directs de la formation.

## **17. Contact**

### **VERALEARN (SASU)**

SIREN : 942 775 966

Email : veralearn.pro@gmail.com

Téléphone : 07 88 93 14 49

## **Taux de réussite en attente**

### **VERALEARN**

SIREN : 942 775 966

Nda: 11941326594 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

V2 MAJ 04/05/2026